

BHUTAN

PROGRAMA CULTURAL
7 DÍAS / 6 NOCHES



www.btcl.bt/



www.wtmg.es



www.btcl.bt/

BHUTAN

PROGRAMA CULTURAL

7 DÍAS / 6 NOCHES

- THIMPHU (1 NOCHE)
- GANGTEY (2 NOCHES)
- PUNAKHA (1 NOCHE)
- PARO (2 NOCHES)



www.wtmg.es

BHUTAN

PROGRAMA CULTURAL

DÍA I: VALLE DE PARO A THIMPHU VALLEY (1 HORA Y 30 MINUTOS)

Después de despejar la inmigración y la aduana, será recibido por su guía y conductor de BTCL y trasladado a la capital de Bután, Thimphu, viajando a través de la espectacular campiña en ruta. Todas las casas y edificios del Reino están pintados y construidos al estilo butanés tradicional.

Al llegar a Thimphu check-in en su hotel y almuerzo. Disfruta el resto del día para explorar Thimphu, tanto en vehículo como a pie.

Sus opciones incluyen visitas al National Memorial Stupa; la famosa Royal Textile Academy y Takin Preserve, hogar del mamífero nacional más inusual de Bután, el mercado de verduras donde se pueden ver los productos locales y artesanías

Cena y alojamiento en Thimphu



www.btcl.bt/

www.wtmg.es

BHUTAN PROGRAMA CULTURAL

DÍA 2: THIMPHU – GANGTEY (5+HORAS)

Esta mañana será trasladado por carretera hacia el este hasta el valle de Punakha. En ruta pasa el Semtokha Dzong construido en 1629, la fortaleza más antigua de su tipo que custodiaba el valle de Thimphu, y que hoy es un monasterio. Continúa ascendiendo a Dochula para ver las 108 Stupas, encargadas por una antigua reina como monumento a quienes perdieron la vida durante el conflicto de baja intensidad a fines de 2002, cuando Bhután expulsó a los rebeldes indios acampados en la selva en Bután. En un día despejado, usted será testigo de una vista impresionante del Himalaya oriental.

Parada para comer en un restaurante local de Sopsokha, se puede caminar alrededor de 20 minutos a través de los campos de arroz hasta el monasterio, Chimi Lhakhang. Fue construido por Lama Drukpa Kuenley (también conocido como el Loco Divino por el Oeste). Se cree que las mujeres sin hijos que visitan el monasterio concebirá después de recibir la "Wang" (bendición).

Continuamos hasta Phobjikha es un valle glacial en la ladera occidental de las Montañas Negras y es uno de los valles abiertos más bellos de Bhután. También es una de las reservas naturales más importantes del país y la casa de invierno (de finales de octubre a principios de febrero) de la rara grulla de cuello negro, que vuela anualmente desde el Tíbet. También hay muntjaks (ciervos ladrando), jabalíes, sambar, osos negros del Himalaya, leopardos y zorros rojos.

Cena y alojamiento en Gangtey



www.btcl.bt/

www.wtmg.es

BHUTAN PROGRAMA CULTURAL

DÍA 3: EXCURSIONES EN EL VALLE DE PHOBIKHA (GANGTEY)

Mientras se encuentre en Phobjikha, visitará el centro de información natural Black Crane y el monasterio sagrado de Gangtey, además de disfrutar del tiempo para pasear por el pueblo de Gangtey y caminar por el sendero natural de Gangtey.

Hay muchas caminatas adicionales disponibles en este hermoso valle y su guía le aconsejará las mejores opciones.

Cena y alojamiento en Gangtey



www.btcl.bt/

www.wtmg.es

BHUTAN PROGRAMA CULTURAL

DÍA 4: VALLE DE PHOBJIKHA AL VALLE DE PUNAKHA. (3-4 H)



Partiremos temprano esta mañana hacia el valle de Punakha, que ostenta el título de capital invernal debido a su clima más templado. Visitaremos el espectacular Punakha Dzong, que anteriormente sirvió como sede del gobierno y sigue siendo la residencia de invierno del Drotsheng (Cuerpo Central de Monjes). Este es el Dzong más espectacular de Bhután y un excelente ejemplo de cómo una fortaleza medieval y un centro de funciones tanto monásticas como administrativas, se ha adaptado y evolucionado para el uso moderno. No olvide el mercado local si se encuentra en Punakha un sábado por la mañana.

Opcional: bajada en rafting hasta el Dzong (1 hora)

Cena y alojamiento en Punakha



BHUTAN PROGRAMA CULTURAL

DÍA 5: VALLE DE PUNAKHA AL VALLE DE PARO. (4+ HORAS)

Salida de Punakha por la mañana temprano para su traslado hacia el oeste hasta el Valle de Paro, una vez más atravesando Dochu La, y llegando a la ciudad de Paro a tiempo para el almuerzo.

Esta tarde disfrute de un recorrido de orientación por las principales atracciones de la ciudad de Paro, incluido Paro Dzong con su puente en voladizo y el Museo Nacional, para ver la excelente colección de pinturas antiguas de Thangkha, textiles, armas y otros artefactos.

Finalmente, dé un paseo por las calles principales que ofrecen buenas compras de joyas y artesanía.

Cena y alojamiento en Paro.



www.btcl.bt/

www.wtmg.es



BHUTAN

PROGRAMA CULTURAL

DÍA 6: SENDERISMO PEREGRINACIÓN Y TURISMO EN EL VALLE DE PARO

El monasterio de Taktsang (también conocido como el Nido de los Tigres) es uno de los monasterios más temidos y venerados del Reino y todos los budistas de Bután desean hacer una visita de peregrinación a Taktsang al menos una vez en sus vidas. Cada paso dado hacia el monasterio gana puntos de mérito hacia su futuro.

Elija entre una caminata de ida y vuelta de 1,5 a 2 horas hasta el mirador del monasterio o una caminata más larga de 5 horas y más ardua en el propio monasterio. Tigers Nest se aferra increíblemente a un acantilado de roca a más de 800 metros sobre el suelo del valle y donde Guru Rinpoche voló sobre la espalda de una tigresa para someter a los demonios locales, seguido de 3 meses de meditación en una cueva aún visible en el monasterio. En 1998, el monasterio fue seriamente dañado por el fuego y desde entonces ha sido cuidadosamente reconstruido a su condición original y consagrado por el 4to Rey en 2005.

Tome un almuerzo vegetariano de Bután en el mirador de Taktsang y, volviendo de la ruta de senderismo, visite el cercano Kyichu Lhakhang, uno de los templos más bellos y antiguos de Bután, con un naranjo que perpetuamente da sus frutos.

Cena y alojamiento en Paro

www.btcl.bt/

www.wtmg.es

BHUTAN PROGRAMA CULTURAL

DÍA 7: REGRESO

Salida temprano en la mañana desde su hotel al aeropuerto de Paro para su vuelo de regreso.



www.btcl.bt/

www.wtmg.es

BHUTAN PROGRAMA CULTURAL INCLUIDO EN EL PAQUETE

Su paquete de Bhután incluye:

- Pensión completa en habitación doble en Hoteles tradicionales estándar con baño privado.
- Guía personal en inglés y conductor con SUV o minibús.
- Todos los recorridos y transfers en todo el recorrido.
- Todas las comidas y agua embotellada diariamente.
 - Todas las visitas y tarifas de entrada.
- Derechos e impuestos del gobierno de Bhután.
 - Gestionado profesionalmente por BTCL
 - Tramitación y visa de entrada
- **Actividades opcionales:** Asegúrese de que su seguro de viaje lo cubra para estas actividades.
 - Rafting en aguas blancas - Valle de Punakha.
 - Tiro con arco en la ciudad de Paro
- Alquiler de bicicletas de montaña en Paro y Tímphu

Su paquete de tierra de Bhután excluye:

- Tarifas aéreas a / desde Bhután.
- Artículos personales como lavandería, bebidas, propinas, etc.
- Los costos de actualización para hoteles de lujo son adicionales.
 - Seguro de viaje



www.btcl.bt/

www.wtmg.es

BHUTAN

PROGRAMA CULTURAL
7 DÍAS / 6 NOCHES

Representantes en España: W.T.M.G
Email: oscar@wtmg.es Tf: 622 03 75 03



www.btcl.bt/



www.wtmg.es